

Рекомендации по применению средств индивидуальной защиты (в том числе многоразового использования) для различных категорий граждан при рисках инфицирования COVID-19

1. В соответствии санитарно-эпидемиологическими правилами СП 1.3.3118-13 «Безопасность работы с микроорганизмами I-II групп патогенности (опасности)» в зависимости от характера выполняемой работы пользуются следующими типами защитных костюмов (в том числе многоразового применения):

I тип - полный защитный костюм, состоящий из комбинезона или пижамы, капюшона (большой косынки), противочумного халата, ватно-марлевой маски (противопылевого респиратора), очков, резиновых перчаток, носков, сапог резиновых (водонепроницаемых бахил), полотенца (плюс клеенчатый фартук и нарукавники);

II тип - защитный костюм, состоящий из комбинезона или пижамы, противочумного (большого) халата, капюшона (большой косынки), ватно-марлевой маски, резиновых перчаток, носков, сапог резиновых (водонепроницаемых бахил или моющейся закрытой обуви) и полотенца;

III тип - пижама, медицинский халат, шапочка (большая косынка), ватно-марлевая маска, резиновые перчатки, носки, моющаяся обувь и полотенце;

IV тип - пижама, медицинский халат, шапочка или марлевая косынка, ватно-марлевая маска, носки, перчатки, тапочки или туфли.

2. Особенностью защитной одежды при рисках инфицирования COVID-19 является обязательное применения средств индивидуальной защиты органов дыхания (полнолицевых масок, противогазов, респираторов, ватно-марлевых масок) и перчаток.

3. В зависимости от вида выполняемых работ в условиях распространения COVID-19 профессиональные группы делят на следующие категории риска инфицирования вирусом SARSCoV-2, который в настоящее время отнесен ко II группе патогенности:

- чрезвычайно высокого профессионального риска;
- высокого профессионального риска;
- среднего профессионального риска;
- малого профессионального риска.

4. К лицам чрезвычайно высокого профессионального риска, которые должны в ходе своей деятельности применять защитную одежду I типа относятся:

- сотрудники микробиологических вирусологических, в том числе производственных лабораторий, выполняющих исследовательские работы с вирусом SARSCoV-2, диагностические или производственные работы, связанные с выделением SARSCoV-2;

- сотрудники специализированных инфекционных стационаров (отделений), имеющие непосредственный контакт с больными COVID-19, подтвержденными лабораторно;

- сотрудники патолого-анатомических (судебно-медицинских) отделений, выполняющих вскрытие трупов людей, погибших от COVID-19 и подготовку к захоронению.

5. К лицам высокого профессионального риска, которые должны в ходе своей деятельности применять защитную одежду II типа относятся:

- сотрудники диагностических лабораторий, проводящих первичные исследования на COVID-19;

- сотрудники скорой (неотложной) медицинской помощи;

- сотрудники инфекционных отделений медицинских организаций или перепрофилированных медицинских организаций для провизорного наблюдения за подозрительными на COVID-19;

- сотрудники приемных отделений, медицинских организаций, оказывающих помощь больным с заболеваниями органов дыхания, реанимационную и специализированную помощь;

- сотрудники поликлиник и фельдшерско-акушерских пунктов, оказывающих медицинскую помощь на дому лицам с признаками инфекционных заболеваний;

- лица, проводящие текущую и заключительную дезинфекцию при наличии или после убийства больных COVID-19.

6. К лицам среднего профессионального риска, которые должны в ходе своей деятельности применять защитную одежду III-IV типа относятся:

- все медицинские работники, включая сотрудников обсерваторов и лиц, осуществляющих медицинское наблюдение за клинически здоровыми лицами на дому (III тип);

- сотрудники сферы услуг, имеющие непосредственный контакт с человеком (клиентом) (парикмахерские, салоны красоты, спа-салоны, маникюрные салоны и другие) (IV тип).

7. К лицам низкого профессионального риска, которые должны в ходе своей деятельности применять защитную одежду, состоящую из средств защиты органов дыхания (масок) и перчаток относятся лица, профессиональная деятельность которых связана с контактами большого числа людей: персонал торговых центров и магазинов, работники сферы услуг (за исключением категории лиц, перечисленных в пункте 7), объектов культуры (выставочные залы, театры и другие места массового посещения людей), транспорта и транспортных узлов, федеральных органов исполнительной власти (ФОИВ), оказывающих консультационную помощь и выполняющих контрольно-надзорные функции (приложение 2).

8. При использовании защитной одежды многоразового применения необходимо четко выполнять требования по времени эксплуатации, порядку сбора и обеззараживания (приложение 3).

Приложение 2

к письму Роспотребнадзора
от « 11 » 04 2020 г

Предложения по перечню СИЗ и нормативам их использования в течение смены
для категорий работников малого профессионального риска

N	Категории работников	Используемые СИЗ	Нормативы использования (на 1 смену)	Используемые СИЗ	Нормативы использования (на 1 смену)
1	Работники полиции	респираторы Р-2, противогазы ПМК-2, ПМК-С	Определены ведомственными нормативами снабжения	Лицевые маски одноразового использования	Не более 3-х часов
		штатные защитные перчатки БД-1М (бутадилачуковые латекс) из комплекта общевойскового защитного ОЗК	Определены ведомственными нормативами снабжения	Перчатки одноразового применения	Обработка спиртодержалцем кожным антисептиком либо смена после каждого контакта с кожными покровами граждан, а также их личными вещами (одежда, документы и т.п.)
2	Работники Росгвардии	респираторы Р-2, противогазы ПМК-2, ПМК-С	Определены ведомственными нормативами снабжения	Лицевые маски одноразового использования	Не более 3-х часов
				Респираторы (при отсутствии лицевых масок)	В соответствии с рекомендациями по применению конкретных моделей

	штатные защитные перчатки БЛ-1М (бутилкаучуковые летние) из комплекта общевойскового защитного ОЗК	Определены ведомственными нормативами снабжения	Перчатки одноразового применения	Обработка спиртодержалым кожным антисептиком либо смена после каждого контакта с кожными покровами граждан, а также их личными вещами (одежда, документы и т.п.)
3	Работники транспорта маска меллицинская ¹ Или респиратор фильтрующий или иные фильтрующие СИЗОД ² Или маска ватно-марлевая ³	Количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас 1 шт. Количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас	Лицевые маски одноразового использования Респираторы (при отсутствии лицевых масок)	Не более 3-х часов В соответствии с рекомендациями по применению конкретных моделей
	Перчатки из полимерных материалов (перчатки медицинские диагностические, перчатки хозяйственные резиновые или из полистилена)	1 пара до износа (нарушения целостности) плюс 1 пара запас	Перчатки одноразового применения (для сотрудников, контактирующих с гражданами)	Обработка спиртодержалым кожным антисептиком либо смена после каждого контакта с кожными покровами граждан, а также их личными вещами (одежда, документы, деньги, карты и т.п.)
4	Сотрудники сферы услуг маска меллицинская ¹	Количествократно замене каждые 2-3 часа	Лицевые маски одноразового	Обработка рук (после каждого случая покидания кабины транс-портного средства), наружной поверхности перчаток одноразового применения, надетых на руки Не более 3-х часов

		плюс 1 шт. запас	использования (для сотрудников, контактирующих с гражданами)	
	Или респиратор фильтрующий или иные фильтрующие СИЗОД ²	1 шт.	Респираторы (при отсутствии лицевых масок)	В соответствии с рекомендациями по применению конкретных моделей
	Или маска ватно-марлевая ³	Количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас		
	перчатки из полимерных материалов (медицинские диагностические, хозяйственные)	1 пара до износа (нарушения целостности) плюс 1 пара запас	Перчатки одноразового применения (для сотрудников, контактирующих с гражданами)	Обработка спиртодержанием кожным антисептиком. либо смена после каждого контакта с кожными покровами граждан, а также их личными вещами (одежда, документ, деньги, карты и т.п.)
	Халат для защиты от общих производственных загрязнений	1 шт.	Специальная одежда (в соответствии с номинклатурой, утвержденной действующими требованиями в соответствующей сфере)	Стирка после каждой рабочей смены
	Фартук из полимерных материалов с нагрудником	1 шт. до износа (нарушения целостности)		
	Нарукавники из полимерных материалов	1 пара до износа (нарушения целостности)		
			Спиртодержаний кожный антисептик	Обработка рук, наружной поверхности перчаток одноразового применения, надеть на руки
5 Сотрудники, организаций, обеспечивающих жизнедеятельность	Маска медицинская	Количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 пара запас	Лицевые маски одноразового использования (для сотрудников,	Не более 3-х часов

	Или респиратор фильтрующий или иные фильтрующие СИЗОД ²	1 шт. одноразовый респиратор или дежурное СИЗОД со съёмными одноразовыми фильтрами (1 комплект на смену) При выполнении работ, связанных с ремонтом канализационных сетей, систем вентиляции – респиратор не ниже класса защиты FFP2 или фильтры не ниже класса защиты P2.	контактирующих с гражданами)	В соответствии с рекомендациями по применению конкретных моделей
Или маска важно-марлевая ³	Перчатки резиновые или из полимерных материалов	Количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас	Респираторы (при отсутствии лицевых масок)	
Перчатки для защиты от общих производственных загрязнений халаты или костюм (брюки и куртка) из хлопчатобумажных, смешанных, синтетических материалов для защиты от общих производственных загрязнений	Ишт. или 1 комплект	1 пара до износа (нарушения целостности) плюс 1 пара запас	Специальная одежда (в соответствии с номенклатурой, утвержденной действующими требованиями в соответствующей сфере)	Обработка спиртодержалым кожным антисептиком либо смена после каждого контакта с кожными покровами граждан, а также их личными вещами (одежда, документы, деньги, карты и т.п.)
				Стирка после каждой рабочей смены

	<p>При выполнении работ, связанных с ремонтом канализационных сетей, систем вентиляции</p>	<p>Дополнительно комбинезон из смешанных или синтетических тканей для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий (защитные комбинезоны типа "Каспер")</p>	<p>1 шт.</p>	<p>Спиртосодержащий кожный антисептик</p>	<p>Обработка рук, наружной поверхности перчаток одноразового применения, надетых на руки</p>
6	<p>Волонтеры и лица, оказывающие добровольную помощь</p>	<p>Сапоги резиновые Защитный шпатор Или очки защитные маска медицинская¹</p>	<p>1 шт. 1 шт.</p>	<p>Лицевые маски одноразового использования</p>	<p>Не более 3-х часов</p>
	<p>Или респиратор фильтрующий или иные фильтрующие СИЗОД²</p>	<p>1 шт.</p>	<p>Количество кратко замены каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас</p>	<p>Респираторы (при отсутствии лицевых масок)</p>	<p>В соответствии с рекомендациями по применению конкретных моделей</p>
	<p>Или маска ватно-марлевая³</p>	<p>Количество кратко замены каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас</p>	<p>1 пара до износа (нарушения целостности) плюс 1 пара запас</p>	<p>Перчатки одноразового применения (для сотрудников, контактирующих с гражданами)</p>	<p>Обработка спиртосодержащим кожным антисептиком либо смена после каждого контакта с кожными покровами граждан, а также их личными вещами (одежда, документы и т.п.)</p>
	<p>Перчатки резиновые или из полимерных материалов (перчатки медицинские диагностические, перчатки хозяйственные резиновые или из полиэтилена)</p>	<p>1 пара до износа (нарушения целостности) плюс 1 пара запас</p>	<p>Спиртосодержащий кожный антисептик</p>	<p>Обработка рук (наружной поверхности перчаток одноразового применения, надетых на руки)</p>	

7	Иные категории граждан, привлеченные к производственно-распространению коронавируса инфекции и снижению негативных последствий	маска медицинская ¹ Или респиратор фильтрующий или иные фильтрующие СИЗОВ ² Или маска ватно-марлевая ³ Перчатки резиновые или из полимерных материалов (перчатки медицинские, диагностические, перчатки хозяйственные резиновые или из полистилена)	Количество кратко замены каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас 1 шт. Количество кратко замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас 1 пара до износа (нарушения целостности) плюс 1 пара запас	Специальная одежда (фартуки, передники, накидки и т.п.)	Стирка после каждой рабочей смены
---	--	---	---	---	-----------------------------------

Примечания.

- 1 - Маски медицинские должны соответствовать ГОСТ Р 58396-2019 Маски медицинские. Требования и методы испытаний.
- 2 - Респираторы фильтрующие должны соответствовать ГОСТ 12.4.294-2015 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Полумаски фильтрующие для защиты от аэрозолей; ГОСТ 12.4.296-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Респираторы фильтрующие. Общие технические условия.
- 3 - Маска ватно-марлевая выполняется из марли 125x50 см со слоем ваты 25x17x1,5 -2 см весом 20 г.

Приложение 3

к письму Роспотребнадзора
от « 11 » 04 2020 г.

Общие рекомендации по использованию и обеззараживанию СИЗ

Маски должны меняться каждые 2-3 часа, либо незамедлительно при увлажнении или загрязнении. При снятии маски необходимо избегать контакта наружной поверхности маски с кожей лица. При снятии маски необходимо свернуть таким образом, чтобы наружная поверхность маски оказалась внутри.

После использования маски помещают в полиэтиленовый пакет, который герметично закрывают. Ватно-марлевые маски после использования следует кипятить в мыльном растворе 15 минут. После полоскания в проточной воде и высушивания возможно ее повторное использование.

В течение смены необходимо обрабатывать руки в перчатках антисептиками (не менее 75% этилового спирта или не менее 70% изопропилового спирта по массе в составе средства) после каждого контакта с людьми, вещами и предметами, индивидуального и общественного пользования. Необходимо избегать прикосновений руками в перчатках к лицу, губам, глазам. После снятия перчаток, кожу рук обрабатывают антисептиком.

Сотрудникам сферы услуг, дополнительно к средствам защиты органов дыхания и защиты кожи рук, рекомендуется использовать халат для защиты от общих производственных загрязнений, надеваемый поверх личной одежды (из хлопчатобумажных, смесовых, синтетических материалов, одноразового или многоразового использования), а также нарукавники, фартуки из материала, устойчивого к обработке антисептиками. В течение смены необходимо периодически обрабатывать (протирать) антисептиками нарукавники и фартуки.

При выполнении работ, связанных с ремонтом канализационных сетей, систем вентиляции, дополнително, поверх специальной одежды для защиты от общих производственных загрязнений, следует надевать защитные комбинезоны типа "Каспер". Защиту органов дыхания следует осуществлять использованием респиратора не ниже класса защиты FFP2 в сочетании с защитным щитком или защитными очками.

Обеспечение работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты осуществляется в соответствии с ведомственными и федеральными нормами (Приказ Минтруда и соцзащиты от 9 декабря 2014 г. № 997н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»).

Сотрудники служб, обеспечиваемые форменной одеждой, а также использующие халаты и костюмы от общих производственных загрязнений, должны осуществлять их стирку не реже одного раза в неделю в организациях бытового обслуживания (прачечных).

Применение противогазозащитных респираторов рекомендовано при работе с дезинфицирующими средствами в случаях предусмотренных инструкцией на каждое конкретное средство – класс защиты FFP1, FFP2 A/B.

При пользовании респираторами необходимо соблюдать следующие правила эксплуатации респираторов:

1. Персонал должен быть обучен правилам использования и показаньям для применения респираторов.

2. Перед использованием необходимо тщательно изучить прилагаемую к респиратору инструкцию.
3. Респиратор следует надевать перед входением в помещение, где присутствуют опасные биологические факторы.
4. Возможно, вредные факторы воздействуют на организм не только через органы дыхания, поэтому может возникнуть потребность в дополнительных средствах индивидуальной защиты, например, глаз или кожи рук.
5. Некоторые типы респираторов имеют разные размеры, поэтому необходимо подобрать респиратор, подходящий по размеру лица/головы.
6. При наличии странгулятора необходимо обжать его по переносице.
7. Завязать ленту оголовья следует таким образом, чтобы с одной стороны обеспечить надежное прилегание респиратора, а с другой исключить чрезмерное давление респиратора на кожу лица.
8. Респиратор должен закрывать как нос, так и рот.
9. Перед применением респиратор должен быть проверен визуально на предмет наличия повреждений целостности, а также на герметичность, при надевании.
10. Пользователь мужского пола должен быть тщательно выбрит, чтобы борода, усы или бакенбарды не мешали герметичному прилеганию респиратора.
11. Респиратор подлежит замене в случае значительного сопротивления дыхания, при его повреждении и намокании и проникновении запаха вредного вещества.
12. После работы с вредными биологическими факторами, отработанные одноразовые респираторы утилизируют как отходы класса Б или В, а после работы с вредными химическими факторами – как отходы класса Г.
13. Лицам с нарушениями функций дыхательной, сердечно-сосудистой системы перед применением респиратора следует проконсультироваться с врачом, так как существует ряд противопоказаний к использованию респираторов.